

令和5年度 山口県老人保健施設協議会開催報告

報告者：介護老人保健施設べあれんと

小松 勝子

開催日時：R5年11月11日 土曜日 13時から14時

開催場所：介護老人保健施設べあれんと 3階研修室

テーマ：認知症ケアについて

講師：認知症看護認定看護師 児玉悦子 様

講義形式：ハイブリット型研修（ズーム）

カリキュラム

13:00 開会

13:30 より 14:45 講義

15:15 より 15:55 グループワーク・講評・情報交換

16:00 閉会

内容：

講義

- 1、認知症ケアの原則、かかわり方、とらえ方について
- 2、信頼関係を築くコミュニケーション方法
- 3、3大介護に関するアセスメントに必要な視点から介入方法、事例を交えた説明
 - ・おいしく楽しい食事
 - ・満足や快を高める排泄ケア
 - ・本来の快適な入浴を

グループワーク

- 1、食事、排泄、入浴ケアの事例をもとにグループ（1G＝5名）ワーク…約20分間
テーマ：あなたならどう対応しますか
検討①食事、排泄、入浴を拒む理由を探りましょう
検討②理由をもとにどのようなケアを行えばよいか検討しましょう
（会場：4グループ、オンライン：2グループ）
- 2、各グループごと発表と講評

総括：アンケート結果から

参加者は、40名、うち看護職12名、介護職26名他2名だった。講義に関しては、テーマ、時間、内容について、事例交えての講義で、またより実践に即した内容で、わかりやすくよかったという意見が多く、全員「大変満足した、満足した」だった。グループワークは、コロナ禍で初めての研修会参加された方や、楽しく情報共有もできて、大変良かったという意見がほとんどだった。今回は、当施設の開催としたが、特にご指摘もなく近隣の参加者はよかったとのことだった（講師も近隣）。課題として、委員が皆、初担当の方ばかりで開催準備に手間取ったこと、オンラインでのトラブルがあり時間を要したことがあった。今後について、オンラインでも会場でもほとんどの方が次も参加したい、特に看取り研修、排泄ケア、余暇の過ごし方についての希望が上がった。

簡単ではありますが、以上開催報告といたします。最期になりましたが、開催にあたり事務局の方々にいろいろご尽力いただきありがとうございました。